

Alimentação Saudável e Sustentável - Aditivos alimentares (E's)?

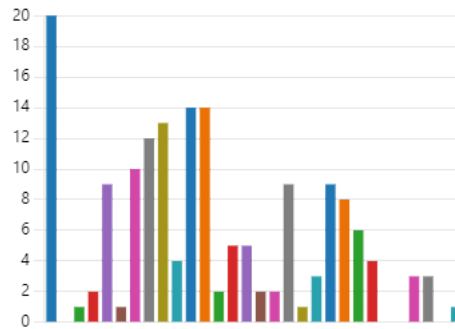
26 Respostas

02:20 Tempo médio de conclusão

Ativo Estado

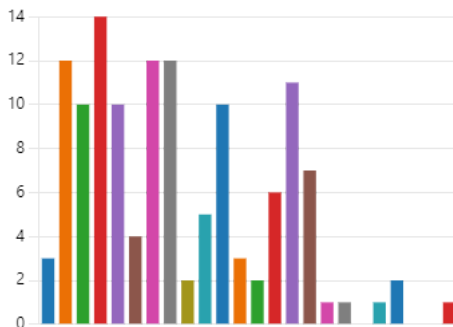
1. Quais dos seguintes produtos costuma consumir ao pequeno-almoço? (0 ponto)

● Leite Meio Gordo	20
● Leite Gordo	0
● Leite Magro	1
● Bebida vegetal	2
● Cereais Açucarados	9
● Cereais saudáveis	1
● Pão de forma	10
● Pão	12
● Manteiga	13
● Manteiga Vegetal	4
● Queijo	14
● Fiambre	14
● Doce	2
● Nutella	5
● Bolachas açucaradas	5
● Bolachas saudáveis	2
● Barritas de cereais ou proteicas	2
● Fruta	9
● Café de cápsula	1
● Café solúvel	3
● Chocolate em pó	9
● Sumo	8
● Iogurtes açucarados	6
● Iogurtes sem açúcar	4
● Bollycao	0
● Chipicao croissant	0
● Donuts	3
● Manhãzitos panquecas	3
● Manhãzitos pãozinho	0
● Chipicao	1



2. Quais dos seguintes produtos costuma consumir ao lanche? (0 ponto)

● Leite com chocolate	3
● Sumos	12
● Pão de forma	10
● Pão	14
● Manteiga	10
● Manteiga Vegetal	4
● Queijo Fatiado	12
● Fiambre	12
● Doce	2
● Nutella	5
● Bolachas açucaradas	10
● Bolachas saudáveis	3
● Barritas de cereais ou proteicas	2
● Bolos de pastelaria	6
● Fruta	11
● Iogurtes açucarados	7
● Iogurtes sem açúcar	1
● Pudins proteicos	1
● Bollycao	0
● Chipicao croissant	1
● Donuts	2
● Manhãzitos Panquecas	0
● Manhãzitos pãezinhos	0
● Chipicao	1



3. Que tipo de snacks costuma comer ao longo do dia? (0 ponto)

● Frutos secos	4
● Barritas de cereais / Proteicas	9
● Batatas Fritas	16
● Chocolates	13
● Gomas	13
● Pipocas	1
● Refrigerantes	13
● Bebidas energéticas	5

